



Flan potimarron mozzarella

Ingrédients :

- 1 bouteille de Fresubin drink 2kcal neutre
- 1 œuf
- 400g de potimarron (ou autre courge)
- 50g de mozzarella
- Sel, poivre

**pour 4
parts**

Préparation :

- Faire précuire les légumes choisis à l'eau ou à la vapeur
- Battre l'œuf et ajouter le Fresubin drink 2kcal neutre
- Ajouter la mozzarella coupée en petits dés
- Saler, poivrer
- Mettre dans un moule ou un plat adapté et enfourner 30 à 45 minutes